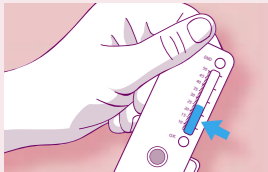


STAP 4:



Activeer de test
- aflezen van het
resultaat.

- Na minimaal 3 minuten, maximaal 4 minuten, neemt u de test stevig in uw hand. Trek het doorzichtige activeeringschuifje (rechts van de test) uit totdat de pijl op het schuifje volledig zichtbaar is. (HARD TREKKEN!)
- Klop een aantal malen met de achterkant van de test op tafel.
- Na ongeveer 5 minuten kleurt de "OK" indicator blauw/paars. Na ongeveer 10 tot 12 minuten kleurt de "END" indicator groen.
- U kunt de test aflezen nadat beide indicatoren verkleurd zijn. Als 1 of beide niet verkleuren is de test niet goed uitgevoerd. U kunt de test herhalen met een nieuwe test. Een éénmaal geactiveerde test kan niet meer gebruikt worden.
- U dient het resultaat binnen 30 minuten na "OK" af te lezen.
- Lees het resultaat af in helder licht. Kijk voor de hoogste blauw/paarse streep in het afleesgebied. Ook al is deze zwak of wazig.
- Gebruik de resultatentabel om de waarde van uw cholesterol te bepalen. Zoek in de kolom "uitslag test" het getal op dat u heeft afgelezen. In de kolom "cholesterol mmol/l" vindt u dan uw cholesterolgehalte.

Belangrijk: Gebruik alleen de resultatentabel die in de verpakking zit. Een tabel van een andere verpakking kan een verkeerde waarde geven.

WAT BETEKEN HET RESULTAAT?

Cholesterolwaarde wordt in 4 categorieën ingedeeld; goed, licht verhoogd, verhoogd en sterk verhoogd. Het resultaat van deze test geeft u de mogelijkheid om uw cholesterolgehalte in één van deze categorieën in te delen.

Resultaat	Categorie
Minder dan 5 mmol/l	Goed; Dit resultaat geeft aan dat u een laag risico loopt voor hart en vaatziekten. Indien u geen andere risicofactoren heeft kunt u de test over 12 maanden herhalen
Van 5 tot 6,5 mmol/l	Licht verhoogd; Heeft u dit resultaat en u heeft andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten, dient u contact op te nemen met uw huisarts. Ook kunt u de test nogmaals uitvoeren binnen 3 tot 8 weken.
Van 6,5 tot 8 mmol/l	Verhoogd; U heeft een kans op hart- en vaatziekten. Het advies is om contact op te nemen met uw huisarts voor advies.
8 mmol/l of hoger	Sterk verhoogd; U heeft een sterk risico op hart- en vaatziekten, ook als u geen andere risicofactoren heeft. U dient zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts voor advies.

Risicofactoren zijn o.a.: Leeftijd, totaal cholesterol, HDL cholesterol, hoge bloeddruk, roken, overgewicht.

Deze test geeft u een indicatie van uw cholesterolgehalte dat in relatie met eventuele risicofactoren uw vraag beantwoord of u een verhoogd risico heeft voor hart en vaatziekten. Bij twijfel of vragen dient u altijd uw huisarts te raadplegen.

VRAGEN EN ANTWOORDEN:

Wat kan ik doen om het nemen van bloed te vereenvoudigen?

- Was uw handen met warm water.
- Warm uw handen door te wrijven.
- Laat uw arm of vinger gedurende 30 seconden naast uw lichaam omlaag hangen.
- Kies voor een vinger die warm en eeltvrij is.
- Leg de hand met de palm omhoog op tafel.
- Druk de lancet stevig tegen de zijkant van uw vinger. Trek de vinger niet terug tijdens het prikken.
- Indien gewenst kan iemand anders de prik uitvoeren. De verdere procedure blijft ongewijzigd.

Is het mogelijk dat beide indicatoren van kleur veranderen en dat het resultaat niet goed is?

Ja, beide indicatoren kunnen van kleur veranderen, maar dan kan er toch een verkeerd resultaat worden verkregen doordat:

- Het testrondje niet voldoende gevuld was met bloed.
- Het langer heeft geduurd dan 3 minuten voordat u het testrondje had gevuld met bloed.
- U de test heeft geactiveerd zonder minimaal 3 minuten te wachten nadat er voldoende bloed in het testrondje was gedaan.
- U de activeringsschuif niet ver genoeg heeft uitgetrokken, waardoor de pijl niet helemaal zichtbaar is geworden.

- U de test in direct zonlicht heeft uitgevoerd.

Hoe nauwkeurig en betrouwbaar is de Test-Point Test voor cholesterol?

De Test-Point Test voor cholesterol is vergelijkbaar met de testen die in professionele laboratoria worden uitgevoerd. In o.a. Amerika wordt deze test door huisartsen gebruikt. Ook zijn er uiteraard studies gedaan met consumenten. Indien men de gebruiksaanwijzing volgt en elke stap correct heeft uitgevoerd dan is de gemiddelde betrouwbaarheid en nauwkeurigheid minimaal 97%.

Wat moet ik doen als mijn resultaat beneden of boven de grenzen van het resultaatgebied valt?

Neem contact op met de servicelijn (0485 - 51 99 31).

Moet ik een speciaal dieet volgen voordat ik de test uitvoer of moet ik de test op een bepaald moment van de dag doen?

Nee. U kunt de test op elk gewenst moment van de dag uitvoeren. Een speciaal dieet is niet nodig. Indien u de test herhaalt, probeer deze dan onder dezelfde omstandigheden uit te voeren als de voorgaande test.

Hebben voedingsgewoonten, alcohol gebruik of medicijngebruik invloed op het resultaat?

Normaal niet. De meeste stoffen hebben geen invloed op het resultaat. Echter moet men niet binnen 4 uur na inname van 500 mg of meer vitamine C, een standaard dosis acetaminophen of naproxen de test uitvoeren. Deze stoffen kunnen een verkeerd verlaagde cholesterolwaarde veroorzaken.



INHOUD:

- 1 ALUMINIUM ZAKJE MET EEN TESTPLAATJE:
- 1 "IMP CHOLESTEROL TEST"
- 1 STERIELE LANCET VOOR DE VINGERPRIK
- 1 PLEISTER
- 1 RESULTATENTABEL "IMP CHOLESTEROL TEST"
- 1 BIJSLUITER

EXTRA NODIG VOOR DE TEST:

- EEN KLOK, WEKKER OF STOPWATCH OM DE TIJD OP TE NEMEN
- EEN SCHOON PAPIEREN ZAKDOEKJE OF TISSUE

KIJK VOOR DE LAATSTE ONTWIKKELINGEN OP:
WWW.TEST-POINT.NL

CHOLESTEROL TEST

BIJSLUITER

HEEFT U VRAGEN?

BEL DE SERVICELIJN: 0485 - 51 99 31
IMHOTEP MEDICAL PRODUCTS
POSTBUS 162, 6590 AD GENNEP, NEDERLAND

ZODRA DE TEST IS UITGEVOERD, KAN MEN ALLE GEBRUIKTE SPULLEN WEER TERUGDOEN IN DE LEGE FOLIEVERPAKKING EN VERVOLGENS IN HET ORIGINELE DOOSJE. DAARNA WEGDOEN BIJ HET HUISAFVAL.

BIJSLUITER VERSIE: 2006 - 11 V1



CHOLESTEROL TEST BIJSLUITER

LEES DE BIJSLUITER EERST HELEMAAL GOED DOOR VOORDAT U DE TEST GAAT UITVOEREN.



BELANGRIJKE FEITEN:

- U dient alle aanwijzingen goed en nauwkeurig op te volgen om een betrouwbaar resultaat te verkrijgen.
- Indien u recent ziek bent geweest, zwanger bent (geweest), anticonceptiepil gebruikt en enkele andere omstandigheden, kunnen die van invloed zijn op uw cholesterolgehalte. Indien u hierover vragen heeft kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.
- Gebruik de test nooit in direct zonlicht.
- De Test-Point Cholesterol Test is alleen geschikt voor in vitro gebruik. De test is niet geschikt voor inwendig gebruik.
- Deze test geeft u informatie over uw cholesterolgehalte in bloed. Uw huisarts of specialist kan andere testen laten verrichten.

WAARSCHUWINGEN:

- Niet geschikt voor hemofiliepatiënten en patiënten die bloedverdunners gebruiken.
- Gebruik de test voor de vermelde vervaldatum op de verpakking.
- De test is voor éénmalig gebruik.
- Open de aluminium verpakking niet eerder dan het moment dat u de test gaat doen.
- Gebruik alleen bloed verkregen door een vingerprik. De test is niet geschikt voor andere lichaamsvloeistoffen.
- Gebruik de test niet indien u jonger bent dan 18 jaar.
- Deze test is niet geschikt voor dieren.
- Bewaar de test bij kamertemperatuur.
- Gebruik nooit een gebruikte lancet.
- Niet gebruiken in de nabijheid van waterstof peroxide.
- Verander uw medicijngebruik nooit n.a.v. het resultaat van deze test.
- In geval van twijfel raadpleeg altijd uw huisarts.
- Buiten bereik van kinderen houden.

WAARVOOR GEBRUIKT U DE TEST?

De Test-Point Cholesterol Test™ is een thuistest voor de bepaling van uw totale cholesterolgehalte in het bloed. De test is eenvoudig uit te voeren. Al na 12 minuten kunt u het resultaat van de test aflezen. Samen met de eventuele risicofactoren kunt u vervolgens bepalen of de hoogte van uw totale cholesterol een verhoogd risico geeft voor hart- en vaatziekten.

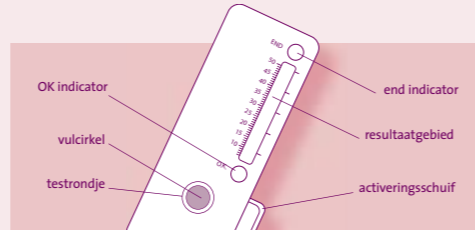
HOE WERKT DE TEST?

In een eerste stap wordt het plasma gescheiden van de bloedcellen. Na de activering van de test gaat de aanwezige cholesterol omgezet worden tot waterstof peroxide dat een kleurreactie teweeg brengt. De hoogte van het verkleurde gebied is evenredig met de concentratie cholesterol aanwezig in het bloed.

CHOLESTEROL IN HET KORT

Cholesterol is een vetachtige stof die vooral door de lever zelf wordt aangemaakt, maar ook door het lichaam wordt opgenomen uit het voedsel. Cholesterol wordt omgeven door een laagje eiwit en vervoerd door het bloed. Het lichaam heeft cholesterol nodig voor de opbouw van bepaalde lichaamscellen, hormonen en voor de spijsvertering. Cholesterol bestaat o.a. in de vorm van LDL-cholesterol (low-density lipoproteïne) en HDL-cholesterol (high-density lipoproteïne). Het LDL, ook wel het slechte cholesterol genoemd, kan zich ophopen aan de binnenkant van de bloedvaten en mogelijk leiden tot hart- en vaatproblemen. Het HDL, het goede cholesterol, verwijdert het te veel aan cholesterol uit het bloed en de vaatwanden. Een verhoogd cholesterol gehalte kan veroorzaakt worden door slechte eetgewoontes, alcoholgebruik en roken, overgewicht, maar ook suikerziekte (diabetes mellitus) of erfelijke aanleg (familiaire hypercholesterolaemie).

HET UITVOEREN VAN DE TEST



Lees dit eerst voordat u de test uitvoert:

- Lees de gehele gebruiksaanwijzing aandachtig door.
- Deze test is voor éénmalig gebruik. Open de aluminium verpakking niet totdat u de test gaat uitvoeren. Na openen dient u de test binnen 30 minuten te starten.
- Leg de inhoud van de testkit op tafel.

Indien een onderdeel kapot is of geopend, gebruik het dan niet. Het zakje met het vochtabsorberende middel kunt u weggooien.

ACTIVEER DE TEST NIET VOORDAT U BIJ STAP 4 BENT AANGEKOMEN !!

- U dient een stopwatch of klok met secondewijzer voor gebruik binnen bereik te hebben.
- Het resultaatgebied dient wit te zijn. Indien hier een blauwe, groene of gele kleur zichtbaar is, is de test niet bruikbaar.
- De lancet voor de vingerprik kan maar één keer gebruikt worden. Gebruik de lancet niet eerder dan op het moment dat u de test gaat uitvoeren.
- Doe de test niet binnen een periode van 4 uur na inname van 500mg of meer vitamine C of een standaard dosis acetaminophen (bijv. tylenol) of naproxen. Dit kan een verlaagde uitslag geven.

UITVOERING VAN DE TEST:

STAP 1:

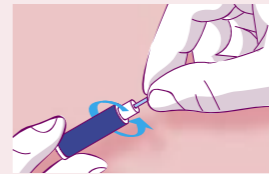
Voorbereiden voor het nemen van het bloedmonster.

- Dit is een zeer belangrijke stap: lees goed hoe een vingerprik uitgevoerd moet worden. Indien u na het lezen van de uitleg nog twijfels hebt, neem dan contact op met de winkel waar u deze test heeft gekocht, of bel naar de servicelijn (0485 - 51 99 31).
- Zorg ervoor dat de test op kamertemperatuur is.
- Open de aluminium verpakking van de test met opschrift "IMP cholesterol test".
- Voordat u de vingerprik doet, moeten eerst de handen grondig met water en zeep gewassen worden. Spoel de handen goed af en droog ze zorgvuldig.
- Ga rustig zitten en probeer gedurende 5 minuten te ontspannen. Gedurende deze 5 minuten dient u uw handen warm te wrijven.
- Kies de middelvinger of de ringvinger. De vinger mag niet koud aanvoelen en moet eeltvrij zijn (zie tekening bij stap 2).
- Om het bloed beter te laten stromen, laat gedurende minimaal 30 seconden de arm of vinger naar beneden hangen/wijzen. Indien u rechtshandig bent, neem dan bloed van de vinger van de linkerhand. Indien u linkshandig bent, van de rechterhand.
- Gebruik nooit een lancet die reeds door een ander is gebruikt. Hiermee heeft u kans op een besmetting.

ACTIVEER DE TEST NIET TOT AAN STAP 4 !!

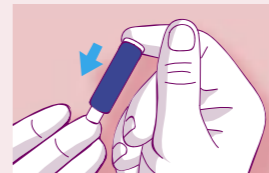
STAP 2:

Het nemen van het bloedmonster.



Draai en verwijder het bescherm dopje van de steriele lancet.

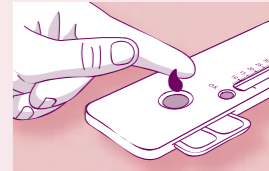
- Leg de hand waarvan men het bloed afneemt met de palm omhoog plat op tafel.



Plaats de lancet met de opening aan de zijkant van de vinger. Druk krachtig op het lanceerknopje om de vingerprik uit te voeren. U hoort een klik.

- Om de lancet te activeren dient men krachtig te drukken. U zult een kleine prik voelen. Na de prik verwijderd u de lancet van de vinger.
- Veeg de eerste druppel bloed af met een verbandgaasje of tissue.
- Laat uw arm gedurende 10 seconden omlaag hangen om zo de bloedstroom te bevorderen. Breng dan, met de vinger omlaag, het bloed in het testrondje.

STAP 3:



Bloed aanbrengen in het testrondje.

- U dient na het prikken binnen 3 minuten voldoende bloed in het testrondje aan te brengen, zodat de zwarte cirkel bedekt is.



- Houd uw vinger boven het testrondje (zie tekening boven). Stuw het bloed uit uw vinger vanaf de onderkant van de vinger naar de plek waar u heeft geprikt. Herhaal dit enkele malen totdat er een druppel bloed aan uw vinger hangt. Zorg ervoor dat de druppel de bodem van het testrondje raakt.
- Voor het beste resultaat dient het bloed zo snel mogelijk worden aangebracht in het testrondje.
- Voeg bloed toe totdat de zwarte vulcirkel bedekt is.
- U kunt NOOIT teveel bloed toevoegen.
- LET OP: begin de tijd op te nemen nadat u voldoende bloed hebt aangebracht.

WACHT MINIMAAL 3 MINUTEN, MAAR NIET LANGER DAN 4 MINUTEN VOORDAT U DE TEST ACTIVEERT. (ZIE STAP 4).

Tijdens het wachten kunt u de pleister aanbrengen op uw vinger.