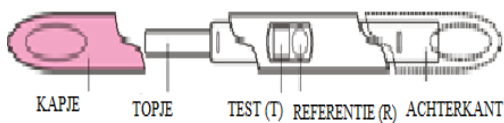


Test-Point Bijsluiter Menopauze Test

Instructies

Lees alle informatie in deze bijsluiter voordat u de test gaat uitvoeren.

- Gebruik de test niet nadat de houdbaarheidsdatum is overschreden.
- Bewaar bij een temperatuur van 2-30°C.
- Vries de test niet in.
- Houd buiten bereik van kinderen.
- Uitsluitend voor *in vitro* diagnostisch gebruik. Niet geschikt voor intern gebruik.
- Open de verpakking om de test niet voordat u klaar bent om de test te gaan uitvoeren.



Testprincipe

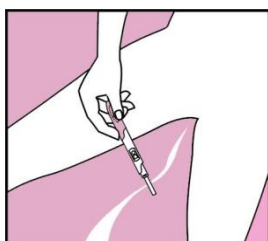
De menopauze betekent het permanent eindigen van de menstruatie, maar wordt doorgaans pas na een jaar zonder menstruatie vastgesteld. De periode van 12 maanden naar de menopauze en de 12 maanden daarna worden samen ook wel de premenopauze genoemd. Veel vrouwen ervaren gedurende deze periode verschillende symptomen zoals onregelmatige menstruatie, opvliegers, slaapproblemen, vaginale droogheid, haaruitval, angst, verlies van korte termijn geheugen en moeheid. Het ontstaan van de premenopauze wordt veroorzaakt door veranderende hormoonwaarden. Als het lichaam steeds minder oestrogenen produceert, wordt er meer follikel stimulerend hormoon (FSH) aangemaakt; dit zorgt normaal gesproken voor de aanmaak van het eitje. Daarom is het testen op FSH ideaal voor het aantonen van de (pre)menopauze. Wanneer u weet dat u zich in deze periode bevindt kunt u maatregelen nemen om de mogelijke gevolgen van de menopauze te voorkomen. Voorbeelden van mogelijke gevolgen zijn osteoporose, verhoogd cholesterol, verhoogde bloeddruk en een verhoogde kans op hart- en vaatziekten.

De Test-Point Menopauze Test is een zelftest die werkt aan de hand van antilichamen. Door middel van het aantonen van een verhoogd FSH niveau wordt de (pre)menopauze aangetoond. U dient het topje van de test in de urine (straal) te houden, en vervolgens het resultaat af te lezen van het resultatenvenster.

Uitvoering

Wanneer moet ik beginnen met testen?

Wanneer u nog steeds uw maandelijkse periode hebt, dient u de test gedurende de eerste week van uw cyclus te gebruiken (dagen 2-7, waar dag 1 de eerste dag van uw menstruatie is).



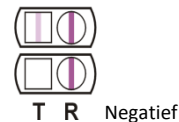
Wanneer u geen maandelijkse periode meer hebt, kunt u de test op elk gewenst moment uitvoeren.

1. Haal de test uit het zakje.
2. Verwijder het kapje van de test, en plaats deze aan de achterkant.
3. Houd de test vast aan de achterkant, waarbij het topje naar beneden wijst. Houd het topje in de urinestraal gedurende ten minste 10 seconden. U kunt er ook voor kiezen de urine op te vangen in een schone beker, en het topje hierin te houden. Zorg ervoor dat uitsluitend het topje vochtig wordt.
4. Plaats direct het kapje terug op het topje. Plaats de test op een vlakke ondergrond, waarbij het resultatenvenster naar boven wijst. Start het opnemen van de tijd.
5. Zodra de test begint te werken, kunt u wellicht een roze gloed zien op het resultatenvenster. Lees het resultaat af na 5 minuten. Indien er geen lijn verschijnt wacht nog 1 minuut. Lees het resultaat niet meer af na 10 minuten.

Interpretatie van de resultaten



Er zijn twee lijnen zichtbaar en de lijn in het testgedeelte (T) is gelijk of donkerder gekleurd dan de lijn in het referentiegedeelte (R). Dit betekent dat uw FSH spiegel verhoogd is en dat u zich in de (pre)menopauze bevindt.



Er zijn twee lijnen zichtbaar, maar de lijn in het testgedeelte (T) is lichter gekleurd dan de lijn in het referentiegedeelte (R), of er is geen lijn zichtbaar in het testgedeelte (T). Dit betekent dat u zich waarschijnlijk niet bevindt in de (pre)menopauze.



De lijn in het referentiegedeelte ontbreekt. Het resultaat is ongeldig wanneer er geen lijn in het referentiegedeelte (R) verschijnt, zelfs als er wel een lijn in het testgedeelte (T) verschijnt. Herhaal de procedure met een nieuwe test.

Test interpretatie

Bij een positief resultaat: Voor vrouwen die last hebben van menopauze symptomen en de laatste 12 maanden geen menstruatie meer hebben gehad: Het is zeer waarschijnlijk dat u zich in de (pre)menopauze bevindt. U kunt de resultaten met

uw huisarts bespreken om de juiste maatregelen te nemen voor uw gezondheid.

Bij een positief resultaat: Voor vrouwen die menopauze symptomen ervaren en last hebben van onregelmatige menstruatie: U bevindt zich zeer waarschijnlijk in de (pre)menopauze. Bespreek uw resultaten met uw huisarts. Stop niet met anticonceptiemiddelen.

Bij een negatief resultaat, maar met aanhoudende klachten, adviseren wij u uw huisarts te raadplegen.

Vraag & Antwoord:

1. V: Hoe werkt de test?

A: Des te ouder u wordt, des te minder oestrogeen er wordt geproduceerd. Hierdoor stijgt de FSH om te proberen nog een gezond eitje te produceren. Deze test meet het FSH in uw urine en verschaft u informatie over een verhoogd FSH niveau, veroorzaakt door afnemende oestrogeen productie. Dit geeft aan dat u zich in de (pre)menopauze bevindt.

2. V: Wanneer kan ik de test gebruiken?

A: Wij raden aan de test te gebruiken met de eerste ochtend urine omdat dit de meeste hormonen bevat en zo het meest accuraat de uitslag kan geven. Wanneer u nog altijd menstruele periodes hebt raden wij aan te testen gedurende de eerste week van uw cyclus.

3. V: Het resultaat was positief. Kan ik stoppen met het gebruik van anticonceptie middelen?

A: Nee, deze test geeft geen resultaat over uw vruchtbaarheid. Ga door met het gebruik van anticonceptie middelen, totdat u uw huisarts heeft geraadpleegd over deze kwestie.

4. V: Ik twijfel of ik het topje lang genoeg in de urine heb gehouden. Krijg ik nu wel een accuraat resultaat?

A: U moet het topje gedurende ten minste 10 seconden in de urine houden. Indien de lijn in het referentiegedeelte (R) ontbreekt, dient u een nieuwe test uit te voeren.

5. V: Hoe betrouwbaar is deze test?

A: In verschillende studies gaf de test een betrouwbaarheid van meer dan 98%.

6. V: Hoe weet ik of de test goed heeft gewerkt?

A: Een lijn in het referentiegedeelte (R) geeft aan dat u de test procedure goed heeft gevolgd, en dat er voldoende urine is opgenomen. Wanneer u geen lijn in het referentiegedeelte (R) ziet, kunt u het beste de procedure herlezen en een nieuwe test uitvoeren. De test is niet geschikt voor hergebruik. Indien u nog steeds problemen ervaart kunt u ons om advies raadplegen.



Surescreen Diagnostics Ltd.

1 Prime Parkway

Derby, DE1 3QB, UK



0088

Distributeur in Nederland:

OTC Medical BV

www.otc-medical.nl

| | | | | | |
|--|--|--|-----------------------|--|---------------------------|
| | Lees de bijsluiter voor gebruik | | Aantal testen per kit | | Authorized Representative |
| | In vitro diagnostisch medisch hulpmiddel | | Gebruiken voor | | Voor eenmalig gebruik |
| | Bewaren bij 2-30°C | | Lot Nummer | | Catalogus # |

Voor vragen kunt u terecht op: info@test-point.nl